



VOTRE PAUSE DÉTENTE

CRANSAC-LES-THERMES

LUNDI 15 AVRIL

À 15H À L'OFFICE DE TOURISME

CONFÉRENCE

QU'EST-CE-QUE LA NATUROPATHIE

Les grands principes

Comment fonctionne
notre organisme ?

L'hygiène de vie

Le terrain en
naturopathie

Le déroulé d'une consultation

Alimentation, activités
physiques, sphère psycho-
émotionnelle, sommeil

Phytothérapie
Aromathérapie
Gemmothérapie



**PAR MARYLINE CALMETTES,
NATUROPATHE**

Entrée gratuite

Réservation Office de Tourisme et du Thermalisme 05 65 63 06 80

